

Lektørdtalelse (03/24)

Lauridsen-Katborg, Henrik: Vejen til fordybelse: en kropsterapeutisk analyse af det menneskelige udviklingspotentiale / illustrationer: Janne Heigaard. – Modtryk. – 218 sider. – DK 13.6

Forfatteren er uddannet psykolog og specialist i psykoterapi og supervision herunder også kropsterapi. I bibliotekerne kender vi ham fra "Et rør til himlen" 1995. Hen leder sammen med sin hustru Institut for Somatisk Psykologi, der efteruddanner psykoterapeuter og behandlere. Med udgangspunkt i de strukturer, der dannes i løbet af barnets opvækst og udviklingsfaser tegner han et billede af det voksne menneskes tilblivelse. Der laves arbejdsplaner for vigtige livstemaer, som medvirker til at give den psykiske struktur sin egen personlige atmosfære og stil. Der vil dog ofte være ulemper forbundet med den grundlagte struktur. De giver sig f.eks. udtryk i psykosomatiske forsvarsmekanismer, som tjener til at opretholde fornemmelsen af personlig integritet. Dette er meget kort fortalt bogens emne, som der gås grundigt i dybden med. Forfatteren har i samarbejde med forlaget gjort meget for at gøre stoffet læservenligst, dels ved sproglig bearbejdning dels ved en ordforklaringsliste bagest. Alligevel er stoffets forståelsesniveau så højt, at det kræver særlig motivation at være med hele vejen. Målgruppen vil fortrinsvis være uddannede terapeuter. De vil til gengæld her finde den mest dybtgående og velunderbyggede bog om emnet.

Ellen Lind Jensen