

Lektørdtalelse (96/03)

Lauridsen-Katborg, Henrik: Et rør til himlen: personlighedens grænseland – Modtryk. – 118 sider. – 61.642

Forfatteren er psykolog og psykoterapeut og har desuden selv gennemgået et langvarigt og forskelligartet terapiforløb. På dette grundlag forsøger han at give en forklaring på, hvad det er der sker, når der så at sige går hul på bevidstheden, og man bliver ude af sig selv. Tilstanden kan opstå spontant eller ved chok, og vil som regel være behandlingskrævende. Den kan også opstå gennem en mere målrettet og eksperimenterende proces som f.eks. meditation eller kropsdynamiske øvelser. Denne tilstand kalder forfatteren et rør eller en navlestreng til himlen, og han peger samtidig på en overensstemmelse med det begreb, Jes Bertelsen kalder højere bevidsthed. Ved hjælp af de to indfaldsvinkler – den betragende teoretiske og den selvoplevede praktiske – giver forfatteren et meget nuanceret, forsigtigt og troværdigt bud på, hvordan disse mystiske oplevelser kan sættes ind i en sammenhæng, der tager hensyn til både den klassiske psykologis og den spirituelle psykoterapis begrebsverdner. Et godt sted at begynde, hvis man finder Jes Bertelsen for tung.

Claus Bundgaard